



Nom : Adresse :

ATCP
Du lundi 2 octobre 2017 Au dimanche 8 octobre 2017

A Table... C'est prêt !

**Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le LUNDI 18 SEPTEMBRE au matin.
Passé ce délai, une commande sera faite par nos soins.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN : 0,71 €	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) : 3 €	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Soupe de légumes <input type="checkbox"/>	Velouté de courgettes <input type="checkbox"/>	Soupe du marché <input type="checkbox"/>	Crème forestière <input type="checkbox"/>	Potage dubarry <input type="checkbox"/>	Soupe au potiron <input type="checkbox"/>	Potage de légumes <input type="checkbox"/>
	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>
	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>	Salade verte <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>
	Macédoine de légumes <input type="checkbox"/>	Pâté en croûte <input type="checkbox"/>	Tomates en salade <input type="checkbox"/>	Poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/>	Carottes râpées aux amandes <input type="checkbox"/>	Feuilleté charcutier <input type="checkbox"/>	Terrine aux 3 légumes sauce mousseline <input type="checkbox"/>
	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Sardine à l'huile <input type="checkbox"/>	Salade de risettes Océane <input type="checkbox"/>	Salami <input type="checkbox"/>	Lentilles aux concombres <input type="checkbox"/>	Œufs durs sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Trio de crudités (salade, céleri, poivrons) <input type="checkbox"/>	Dios noir <input type="checkbox"/>
	Pennes au colin et fruits de mer sauce crustacés (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>	Bœuf bourguignon <input type="checkbox"/>	Escalope de veau hachée sauce coco curry <input type="checkbox"/>	Emincé de dinde braisé aux herbes <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce Dieppoise <input type="checkbox"/>	Rôti d'agneau sauce brune et Blettes en béchamel <input type="checkbox"/>	Choucroute <input type="checkbox"/>
	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>
GARNITURE	Tortilla <input type="checkbox"/>	Endives au jambon (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>	Crêpe à l'emmental <input type="checkbox"/>	Quiche lorraine <input type="checkbox"/>	Cordon bleu <input type="checkbox"/>	Cappelletti aux 5 fromages sauce poulet <input type="checkbox"/>	Fricassée de la mer et Mousseline de céleri rave <input type="checkbox"/>
	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>	<i>ou</i>
	Tête de veau sauce Béarnaise <input type="checkbox"/>	Poisson meunière <input type="checkbox"/>	Pavé de hoki sauce à l'oseille <input type="checkbox"/>	Steak de thon sauce aioli <input type="checkbox"/>	Pizza Royale <input type="checkbox"/>		
FROMAGE ET DESSERTS	Poêlée de carottes, haricots plats et oignons grelots <input type="checkbox"/>	Pommes de terre vapeur et Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Riz madras et Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Coquillettes à la crème et Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Blé aux légumes <input type="checkbox"/>		
	Kiri <input type="checkbox"/>	Emmental BIO <input type="checkbox"/>	Tartare aux noix <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/>	Bûche de chèvre à la coupe <input type="checkbox"/>
	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Flan au chocolat <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt à la vanille BIO <input type="checkbox"/>	Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>
COLLATION 1,35 €	Poire au sirop léger <input type="checkbox"/>	Pomme <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Gâteau moelleux au chocolat <input type="checkbox"/>	Kiwi <input type="checkbox"/>	Ile flottante <input type="checkbox"/>
	Purée <input type="checkbox"/>	Endives béchamel <input type="checkbox"/>	Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Jambon blanc supérieur <input type="checkbox"/>	Mousseline de céleri rave <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85 €	Tortilla et Poêlée de carottes, haricots plats et oignons grelots <input type="checkbox"/>	Endives au jambon <input type="checkbox"/>	Crêpe à l'emmental et Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Quiche lorraine et salade <input type="checkbox"/>	Cordon bleu et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Cappelletti aux 5 fromages sauce poulet <input type="checkbox"/>	Fricassée de la mer et Mousseline de céleri rave <input type="checkbox"/>

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique

SIGNATURE DU CLIENT :

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Fait maison

100% légumes frais

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.