



Nom : Adresse :

ATCP

Du lundi 22 janvier 2018 Au dimanche 28 janvier 2018

A Table... C'est prêt !

Merci de remettre ce document avec vos choix, à votre livreur, au plus tard le **VENDREDI 5 JANVIER** au matin.
Passé ce délai, une commande sera faite par nos soins.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAIN : 0,71 €	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>	PAIN <input type="checkbox"/>
PAIN DE MIE (22 tranches) : 3 €	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>	PAIN DE MIE <input type="checkbox"/>
1 COMPOSANTE AU CHOIX OFFERTE	Velouté au potiron <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes verts <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri rave <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Crème de cresson <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage Oriental <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Velouté Parmentier <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade verte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
1 ENTRÉE AU CHOIX	Terrine de saumon sauce Béarnaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Friand au fromage <input type="checkbox"/>	Chou fleur sauce Gribiche <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Pizza 3 fromages <input type="checkbox"/>	Pâté de campagne <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de lentilles blondes <input type="checkbox"/>	Betteraves râpées <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Taboulé <input type="checkbox"/>	Endives vinaigrette <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de museau <input type="checkbox"/>	Concombres en salade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crêpe à l'emmental <input type="checkbox"/>	Pâté en croûte <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Salade de riz <input type="checkbox"/>
1 PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Rôti d'agneau sauce au thym <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Escalope de veau hachée sauce Dijonnaise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Harengs pommes à l'huile (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/>	Lasagnes bolognaise (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Poisson meunière, citron <input type="checkbox"/>	Filet de poulet façon poule au pot <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Clafoutis aux crevettes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte chèvre-tomate-basilic <input type="checkbox"/>	Tartiflette (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Escalope viennoise <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Filet de raie sauce meunière aux amandes <input type="checkbox"/>	Steak de thon sauce à l'estragon <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Hachis Parmentier (PLAT COMPLET) <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Crousti fromage <input type="checkbox"/>	Ouillade <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Tarte aux légumes et Salade verte <input type="checkbox"/>	Cuisse de canette à l'orange et Tagliatelles aux légumes <input type="checkbox"/> <i>ou</i> Omelette Jardinière <input type="checkbox"/>
GARNITURE	Flageolets et Carottes <input type="checkbox"/>	Haricots beurre persillés <input type="checkbox"/>	Riz et Poêlée de champignons <input type="checkbox"/>	Pennes et Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Boullgour aux Poireaux <input type="checkbox"/>		
FROMAGE ET DESSERTS	Kiri <input type="checkbox"/> Ptit fourré cacao <input type="checkbox"/> Pêche au sirop léger <input type="checkbox"/>	Emmental BIO <input type="checkbox"/> Liégeois vanille <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/>	Tartare aux noix <input type="checkbox"/> Palet breton <input type="checkbox"/> Crème dessert caramel <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Clémentine <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/> Yaourt à la vanille BIO <input type="checkbox"/> Tarte Normande <input type="checkbox"/>	Saint Nectaire <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/>	Bûche du Pilat <input type="checkbox"/> Madeleine <input type="checkbox"/> Mille feuille <input type="checkbox"/>
COLLATION 1,35 €	Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Tarte chèvre-tomate-basilic <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur <input type="checkbox"/>	Haricots verts persillés <input type="checkbox"/>	Pommes de terre vapeur <input type="checkbox"/>	Jardinière de légumes <input type="checkbox"/>
PLAT EN SUPPLÉMENT 3,85 €	Escalope de veau hachée sauce Dijonnaise et Poêlée méridionale <input type="checkbox"/>	Jambon blanc Supérieur et Haricots beurre persillés <input type="checkbox"/>	Clafoutis aux crevettes et Navets braisés <input type="checkbox"/>	Escalope viennoise et Brocolis persillés <input type="checkbox"/>	Hachis Parmentier <input type="checkbox"/>	Tarte aux légumes et Salade verte <input type="checkbox"/>	Omelette Jardinière <input type="checkbox"/>

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique

SIGNATURE DU CLIENT :

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Fait maison

100% légumes frais

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.